



GANZHEITLICHE KÖRPERMASSAGE ZUM WOHLFÜHLEN

Diese Massage beinhaltet Griffe aus der klassischen Massage und führt in eine tiefe Entspannung von Körper und Geist. Großflächige Ausstreichung, Lockerungstechniken sowie Energiearbeit lassen diese Massage zu einem Erlebnis werden.

Behandlungsdauer

ca. 40 Min.

GANZHEITLICHE KÖRPERMASSAGE ZUM WOHLFÜHLEN



Diese Massage ist eine sehr wirkungsvolle Methode um den Körper zu entspannen und zu durchbluten. Dem Körper wird durch warmes Basis Öl über die Haut Nahrung zugeführt das sich positiv auf den Stoffwechsel auswirkt.

Zudem kann eine Massage helfen, Stoffwechselschlacken und Giftstoffe im Körper freizumachen und ausscheiden zu können.

Durch ihre ständige Sekretion von Schweiß spielt die Haut eine wichtige Rolle bei der Ausscheidung von Stoffwechselprodukten



und Giftstoffen. Eine Massage ist nicht nur im therapeutischen Sinne hilfreich, sie kann auch das innere Gleichgewicht und Energien regulieren sowie harmonisieren. Bei regelmäßiger Anwendung kann sie innere Stärke und Vitalität erzeugen, die Körper- und Geisteskraft, Willenskraft, Ausdauer und die Selbstbeherrschung stabilisieren.

Diese Massage wirkt sich positiv auf das Bindegewebe, Muskulatur und auf das gesamte Lymphsystem aus und stimuliert gleichzeitig das Kreislauf- und Immunsystem.

Zudem lässt sie die Energieströme des Körpers durchfließen und ist so eine spürbare Methode des Energieausgleiches.

Nach ausgeführter Massage fühlt man sich leicht, entspannt, aktiv und voller Energie.