



# INDIVIDUELLE AROMA STIMMUNGS- MASSAGE

Wohlbefinden durch sanfte Massage mit ätherischen Ölen. Eine Massage ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammengestellt und kreiert. Ausgewählte Aromaöle wirken positiv auf die momentane Stimmungslage. Sie bestimmen im Einklang mit dem Therapeuten Ihr persönliches Massageprofil und erreichen somit eine maßgeschneiderte Massage.

**Behandlungsdauer**

**ca. 50 Min.**

# INDIVIDUELLE AROMA STIMMUNGS-MASSAGE



Bereits viele Jahre vor Christus war man sich der Wirkung der ätherischen Öle bewusst. Man hat sie anfänglich in kulturell-religiösen Ritualen eingesetzt – später jedoch auch in der Schönheitspflege, Heilkunde und zur Parfümierung. Heute benützt man ätherische Öle um den Körper zu stärken, zu heilen und um ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele zu bewirken.

Ätherische Öle werden aus verschiedenen Pflanzenbestandteilen gewonnen. Sie sind das Blut und die Seele einer Pflanze und unterscheiden sich deshalb von synthetischen



Produkten.

Wir verwenden ausschließlich hochwertige ätherische Öle um den Körper auf allen seinen Ebenen zu erreichen. Die pflanzlichen Essenzen werden während der Massage über die Haut und über die Atemwege aufgenommen und wirken auf den gesamten Organismus.

Sie dienen der Vorbeugung gegen diverse körperliche Beschwerden wie z.B. Erkältungskrankheiten und fördern das psychische Wohlbefinden.

Außerdem ist die Aromamassage ein außergewöhnliches Dufterlebnis!

Die ätherischen Öle werden ganz auf Ihre persönlichen Vorlieben und Bedürfnisse abgestimmt - sie wirken beruhigend, anregend, wärmend, erfrischend oder muskelentspannend und fördern den Abbau von Stress, das Lösen von Blockaden und das Abschalten vom Alltag. Die Aroma-Massage schenkt Energie und stärkt die Abwehrkräfte.